

PLANNING ACTIVITÉS ADULTES

	9h	10h	12h	13h		18h	19h	20h
LUN			11h30  12h15	12h30  13h	16h15  17h	18h  18h45	19h  19h45	20h  20h30
MAR			12h  12h30	12h45  13h30			19h  19h45	20h  20h45
MERC			11h15  12h	13h  13h45		18h  18h45	19h  19h30	19h45  20h15
JEU			12h  12h45			18h  18h45	19h  19h45	
VEN			11h15  12h	13h  13h30	16h15  17h		19h  19h45	20h  20h30
SAM								
DIM	9h15  10h							

Temps d'activité entre 40 et 45 minutes pour Aquagym et Circuit training et 30 à 35 minutes pour Aquabike
 Activités uniquement sur réservation


AKOI **Gym**


AKOI **Training**


AKOI **Bike**


AKOI **Palmes**
grand bassin


AKOI **Fit**
grand bassin


AKOI **Boxing**


AKOI **Cool**