

PLANNING ACTIVITÉS ADULTES ÉTÉ 2026

	9h	10h	12h	13h	18h	19h	20h
LUN			11h30  12h15	12h30  13h		19h  19h45	
MAR			12h  12h30	12h45  13h30		19h  19h45	
MERC			11h30  12h15	12h30  13h15		18h30  19h15	19h30  20h
JEU			12h  12h45			18h30  19h15	19h30  20h
VEN			11h30  12h15	12h30  13h		18h30  19h15	19h30  20h15
SAM							
DIM	9h15  10h						

Temps d'activité entre 40 et 45 minutes pour Aquagym et Circuit training et 30 à 35 minutes pour Aquabike
Activités uniquement sur réservation


AKOI **Gym**


AKOI **Training**


AKOI **Bike**


AKOI **Palmes**
grand bassin


AKOI **Fit**
grand bassin


AKOI **Boxing**


AKOI **Cool**